



Spett.li

Circoli Affiliati XIV ZONA FIV

alla cortese attenzione dei Sigg.ri

PRESIDENTI - DIRETTORI SPORTIVI e

Responsabili Scuole di Vela - Istruttori

E p.c

Comitato XIV ZONA FIV

Consiglieri Federali XIV ZONA FIV - Sigg. Anna Maria Bacchiega e Rodolfo Bergamaschi

Staff XIV ZONA FIV

FEDERAZIONE ITALIANA VELA

CONI TRENINO - LOMBARDIA - VENETO

Loro Indirizzi Mail

OGGETTO: RADUNO ZONALE TECNICO PREPARAZIONE FISICA U16 e U19

TEST MOTORI per la VALUTAZIONE FUNZIONALE

SOCIETA' CANOTTIERI MINCIO - Mantova 17 novembre 2013

In relazione alla programmazione del **Progetto FIV TALENTO** e su indicazione del **COMITATO di ZONA F.I.V** comuniciamo come da calendario l'organizzazione del **Raduno Zonale Tecnico Preparazione Fisica** destinato a tutti gli atleti Under 12, Under 16 e Under 19.

L'appuntamento è fissato per **Domenica 17 novembre** alle **ore 08.30** presso la sede della **Società Canottieri Mincio** a Mantova e seguirà il programma allegato.

Verrà eseguita una batteria di sei test di valutazione atletica, seguendo il protocollo che la Federazione ha istituito nel quadriennio precedente per il settore U16.

Si raccomanda i partecipanti di presentarsi con abbigliamento sportivo e scarpe ginniche adatte all'attività e con l'abbigliamento di ricambio.

Le iscrizioni sono gratuite per tutti i partecipanti e devono pervenire possibilmente nei giorni antecedenti **non oltre il giorno 12 novembre**, per ovvie ragioni organizzative, a firma del Presidente e/o del Direttore Sportivo del Circolo compilando la modulistica allegata.

Si raccomanda il tesseramento FIV convalidato dalla visita medica come da Normativa Nazionale FIV in vigore.

Questo Raduno è un'occasione che il Comitato della XIV Zona FIV offre ai ragazzi dei circoli velici per poter verificare la propria condizione atletica e capire quali aspetti della preparazione fisica devono essere curati e migliorati per arrivare ad una prestazione migliore.

E' inoltre un momento aggregante per gli istruttori ed eventuali direttori sportivi che si invitano ad

essere partecipi.

Infatti come ampiamente dimostrato è nostra intenzione allargare quanto più possibile lo staff di istruttori ai vari raduni, e renderli non solo occasione di crescita per i giovani, ma anche un'opportunità per la formazione dei tecnici, oltre che per un miglioramento di collaborazione tra gli istruttori, delegati e/o segreterie di classe, Zona e affiliati per stabilire future sinergie per condividere e seguire i percorsi formativi dei giovani velisti .

Pertanto invitiamo i Presidenti e i Direttori Sportivi affinché destino nei propri referenti il massimo interesse alla partecipazione con volontà di cooperazione e di collaborazione .

Sicuri di una Vostra collaborazione e partecipazione, porgiamo i migliori saluti.

Trento, 5 novembre 2013

f.to Domenico Foschini
Presidente

f.to Mattia Lonardi
CTGZ XIV ZONA FIV

CONTATTI per le ISCRIZIONI :

segreteria XIV ZONA FEDERVELA / mail xiv-zona@federvela.it

CONTATTI per informazioni :

C.T.G.Z. Progetto TALENTO :

Mattia Lonardi : 348 04 37 892 mattialona@hotmail.com

Referente Circolo organizzatore :

Pierantonio Masotto : 347 93 08912 - pierantonio.masotto@alice.it

COME ARRIVARE :

Società Canottieri Mincio Soc. Coop.- Via S. Maria Nuova, 15 - 46100 Mantova
WWW.CANOTTIERI.COM

Segreteria: tel. 0376.391700 - 0376.391719 - fax 0376.391727 - email: segreteria@canottieri.com

Coordinate GPS navigatori satellitari

- coordinate per navigatori TomTom Navigator e simili:

LAT= 45.171163° N - LON= 10.784952° E

- coordinate per navigatori Garmin, eTrex e simili:

LAT= 45° 10.26978' N - LON= 10° 47.09712' E

FEDERAZIONE ITALIANA VELA COMITATO XIV ZONA

Trentino Alto Adige e Lago di Garda

c/o C.O.N.I Trento - P.zza di Fiera,13 - 38122 TRENTO

Sede Operativa Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS) cell. 392 9290025

xiv-zona@federvela.it - <http://xiv-zona.federvela.it>

CODICE FISCALE: 95003780103 - PARTITA IVA: 02786020103